

Barbara Chiarulli

Nata ad Anagni il 28/03/1976

Tel: 3924464639

Email: chiarullib@gmail.com



Esperienze lavorative

- Dietista da Settembre 2013 ad oggi presso il Centro Medico Sportivo Eubion Via Giuochi Istmici 15 - Roma
- Dietista Nutrizionista da Settembre 2014 ad oggi presso Circolo Tennis Vianello Via dell'Accademia Peloritana 26 – Roma
- Dietista Nutrizionista dello staff del Dott. Carmine Orlandi nutrizionista di riferimento della Federazione Pugilistica Italiana, della Nazionale di Beach Volley, e di altre Società di diverse discipline sportive
- Dietista Nutrizionista di riferimento da Settembre 2015 per il Centro di Fisiokinesiologia Kinesiomedical Lab
- Dietista di riferimento da Gennaio 2014 del Dott. Roberto Barsi specialista in Proctologia, Idrocoloterapia e Omeopatia
- Da Gennaio 2013 a Gennaio 2014 Dietista di riferimento per la popolazione pediatrica presso ambulatorio Via Achille Bertelli, 19 Roma
- 2011-2012 e maggio 2015 - Ottobre 2015 Dietista presso Poliambulatorio Sabino Passo Corese
- 2010-ad oggi Collaborazione come dietista per progetti di educazione sanitaria in centri anziani e con associazioni Onlus
- 2009-ad oggi Collaboratrice come dietista presso il Dipartimento di Fisiologia dello Sport dell'Università di Tor Vergata con particolare riferimento alla valutazione nutrizionale, alla composizione corporea e alla somministrazione di dietoterapie per il calo peso negli atleti di diverse discipline sportive da combattimento (pugilato, taekwando, ecc.) con il Prof. Carmine Orlandi. Strumentazione utilizzata: Bioimpedenziometria vettoriale, DEXA total body, Plicometria, Adipometro.
- Docenza 2014 :Corso Nazionale FIPE-CONI per Personal Trainer Sport Specialist 3° livello -CONI
- Docenza anno 2014 e anno 2013 Master I livello Teoria e Metodologia della preparazione fisica nel calcio – Lezione in “ Modelli teorici e pratici di composizione corporea nel calcio”-Università di Tor Vergata
- Docenza anno 2014 e anno 2015 Primo anno del Corso di Laurea in Sc. Infermieristiche- Università Tor Vergata- Sede Santa Lucia, titolare di cattedra Prof. Jacopino

Istruzione

- Maggio 2015 - Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Roma "Torvergata" con votazione 110/110 e lode con Tesi in ambito Nutrizione e Sport correlatore Carmine Orlandi - Relatore: Angela Andreoli
- Novembre 2011 - Laurea Triennale in Dietistica presso l'Università degli Studi di Roma "Torvergata" con votazione: 110/110 e lode con tesi in ambito nutrizione e sport- Correlatore: Carmine Orlandi – Relatore: Antonino De Lorenzo

- 1995-1998 Iscritta alla Laurea Vecchio Ordinamento in Scienze Biologiche con 12 esami sostenuti e presenti sulla carriera scolastica.
- 1994 Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico “ Guglielmo Marconi” , Colleferro
- Attestato di qualifica professionale “interprete ambientale” rilasciato dalla Regione Lazio della durata di 600 ore
(Laziodisu, corso cat. A) comprensivo di:
150 e di tirocinio presso scuole elementari e medie
Brevetto Padi snorkeling
Brevetto Padi primo pronto soccorso

Lingue

- Spagnolo buono (scritto , parlato e letto)
- Francese discreto (parlato)
- Inglese discreto (scolastico)

Conoscenze informatiche

- Pacchetto Office Windows Vista e XP Professional
- Internet Explorer

Esperienze all'estero

- Francia, Montpellier, collaborazione in un centro ricerca nell'istituto Agropolis
- Guyana Francese, collaborazione con il comune di Kourou per eventi sportivi.

Interessi

- Sport:Tennis, Pallavolo, Palestra
- Musica: Pop, R&B; Hip Hop
- Lettura: Nutrizione, Riviste scientifiche, Natura, Medicina alternativa

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali secondo la legge 675/96